



栃木市マスコットキャラクター「とち介」

栃木ガス株式会社

栃木市城内町2丁目2番23号
電話 0282-22-2939
FAX 0282-24-3489
<http://www.tochigi-gas.co.jp/>

次回のお知らせ

冬号

平成28年12月頃予定

**蔵の街
おすすめ
スポット!!**

～よみがえる江戸の粹～ とちぎ秋まつり

江戸との舟運、そして例幣使街道の宿場町として栄えた「小江戸とちぎ」には商人の心意気が残っており、明治7年に行われた祭典に東京日本橋から購入した山車が参加し、明治26年の祝典では6台の山車による競演が行われ、町を挙げてのお祭りとなったそうです。

豪華絢爛な山車が蔵の街並みを巡回し、お囃子による競演が行われる様は、栄華を極めた往時の栃木を彷彿とさせます。是非、秋の澄み渡った空に映える蔵の街と山車をご堪能下さい。

期間：平成28年11月11日(金)～13日(日)
会場：蔵の街大通りを中心とし、その周辺及び山車所有町内
主催：平成28年とちぎ秋まつり実行委員会
共催：栃木市、栃木商工会議所、(一社)栃木市観光協会

栃木市商店会連合会、とちぎの山車祭り伝承会



蔵の街 お店紹介

「御菓子処 菊家」さま

今回紹介は、**「御菓子処 菊家」さま**。

昭和44年に開業し、もうすぐ50周年を迎えます。まずお勧めは毎朝手作りしている「朝生菓子」です。江戸時代からの言い習わしを今に伝える、季節にあった和菓子を、一つ一つ丁寧に手作りしています。草餅、桜餅、柏餅、秋のお彼岸にはお萩、冬に向か鶯餅と、季節の移ろいを、お茶と共に楽しむ事が本来の和菓子の楽しみ方、とのお話でした。

さらにお勧めは「豆大福」や春の「いちご大福」も人気があるので、ぜひご賞味下さい！！

また、どら焼の実演販売も始まり、出来立てのどら焼きが頂けるとの事で、ぜひ足をお運び下さい！

お祝い事などに欠かせないのが「御赤飯」です。こちらは、随时ご予約を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

巴波川をお散歩しながら、ぜひお立ち寄り下さい。

お問い合わせ 「御菓子処 菊家」さま

住所 / 栃木市湊町2-13

電話番号 / 0282-23-5652

営業時間 / 8:30～19:00 (定休日：水曜日)

*駐車場はございませんのでご了承下さい。



お囃子が演奏を競い合う「ぶっつけ」



夜の山車も一見の価値あり！！

蔵の街 お店紹介
蔵の街おすすめスポット

Page 4

蔵の街

都市ガスだより

～ warehouse “蔵” ～

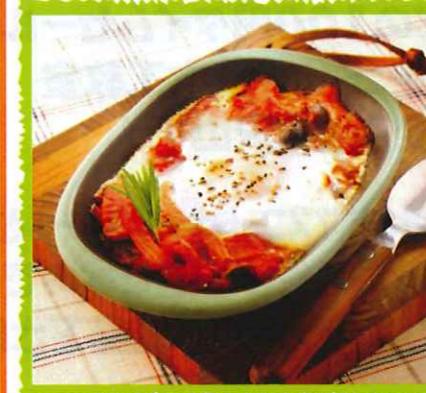
今年の夏も、本当に暑かったですね～・・・。台風の影響も大丈夫でしたか？一部では停電もあったようですね～さて今回は、「秋のガス展」のご案内です！秋はお楽しみ企画満載で、皆様のご来場をお待ちしておりますよ！！また、地元FM局「FMくらら」さんや、ケーブルTV「CC9」さんのCMも予定しています。ご期待下さい！冬を前に、お風呂場の確認をしてみてはいかがですか？寒い浴室は、思わぬ危険が潜んでいます。ご注意下さい。今回のレシピは、スペインの郷土料理のアレンジレシピです。「食欲の秋」にぴったりのレシピですので、是非。今年の秋は「とちぎ秋まつり」が盛大に開催されます。「伝統と未来の交差点、栃木市」を堪能しましょう！！

今回のレシピ！

今回は、スペインの郷土料理「フラメンカエッグ」のアレンジレシピです。色鮮やかで、食欲をそそるレシピです！卵はお好みで半熟も！！

『野菜のトマト煮 落とし卵添え』

レシピ提供：リンナイ株式会社



材料（2人分）

◆ナス	・・・ 1/2本
◆玉ねぎ	・・・ 1/8個
◆マッシュルーム	・・・ 2個
◆しめじ	・・・ 1/4袋 25g
◆ハム	・・・ 1袋
◆オリーブオイル	・・・ 大さじ1/2
◆トマト缶	・・・ 1/2缶 200g
◆コンソメの素	・・・ 1個 7g
◆塩・コショウ	・・・ 各少々
◆卵	・・・ 2個

作り方

- ナスは7～8ミリの厚さの半月切りに、玉ねぎとマッシュルームは薄切りに、しめじはほぐしておく。ハムは1cm幅の短冊切りにする。
- 鍋にオリーブ油を熱して①を炒め、全体に油がなじんだら、トマト缶とコンソメの素を加える。中火で10分ほど煮て、塩、コショウで味を調える。
- 小さめの耐熱グラタン皿に②を半量ずつ入れて卵を落とし、グリルに入れて両面焼グリルを点火し、[上火強、下火弱]で5分焼く。

スペインの郷土料理「フラメンカエッグ」を簡単にグリルで調理！

卵は、全体を少し焼き、後から落とすと半熟でお楽しみいただけます！
※必ず直火対応の耐熱皿をご使用下さい。やけどにご注意下さい。

秋の収穫を終えた田んぼ



秋のガス展 ご期待下さい！

10月29日(土)・30日(日)、秋のガス展を開催致します！！大感謝祭と題し、今年の冬大活躍する暖房器を中心に、快適生活のご提案を、2日間たっぷりご案内してまいります！楽しい催し物をたくさんご用意していますので、ご家族皆様でご来場下さい！

開催日：10月29日(土)～10月30日(日)
9:30～16:00

会場：栃木ガス構内 特設会場

催し物：京都物産展、地元のお店の出張販売
園児絵画展、焼きそばなどの屋台
野菜や卵などの100円タイムセール
恒例の缶バッヂコーナー、木工教室
など、楽しい企画盛り沢山！！



栃木市マスコットキャラクター
「とち介」



日曜日には栃木市マスコットキャラクター「とち介」も応援にかけつけてくれる予定ですので、お楽しみに！詳しくは、ガス展チラシをご確認下さい！

FMくらら、CC9でのCM決定！！



地域密着！地元の情報発信元であるFMくららさんと、CC9さんで、ガス展のCMを放送していきます！！どんなCMが流れるか、お楽しみに！！皆さんお聴き逃し、お見逃しなく！



お家のお風呂場、大丈夫ですか？！

☆お風呂の自己診断書☆

- 浴室の出入り口の床を踏むとふわふわする
- 浴室のタイルがひび割れている
- 洗い場の床が冷たく、冬場はふるえることがある
- 浴槽のお湯がすぐに冷めてしまう
- 浴槽が深く、出入りしにくい
- 追い焚きが出来ない
- 湿気がこもり、カビがはえやすい



まずは、簡単に上の自己診断書にあるように、ご家庭のお風呂をチェックしてみて下さい。さて、いくつチェックが付きましたか？



11月26日の「いい風呂の日」を前に、お風呂から始まる健康について、ご家族の皆さんでお話しをしてみてはいかがですか？

実は寒い浴室には、危険がいっぱいなのです。温度変化により、血圧が急激に上下する事でおこる「ヒートショック現象」は、浴室事故の重大な原因の一つとなっています。

対策として、入浴前に脱衣所や浴室を温める、湯温は41度以下とする、浴槽から急に立ち上がらないなど、いくつか対処方法があります。また、タイルのお風呂からユニットバスへ取替えると、浴室全体を保温することも可能です。「実際に見てみたい！」と言う方は、栃木ガス本社ショールームへ！

