



栃木市マスコットキャラクター「とち介」

# 蔵の街

## 都市ガスだより

### ～ warehouse “蔵” ～

今年の夏は、本当に暑かったですね!! 毎年暑さが増していますねえ。。。みなさん夏バテは大丈夫ですか？さて今回は、10月末に開催します「ガス展2015」のご案内です！楽しい企画盛りだくさんで、皆様のご来場を、心からお待ちしております！また「とち介商品券」もご利用いただけますので、お得にお買い物して下さい！東日本大震災から4年3か月、被災地へボランティアへ行ってきました。その時の様子を、レポート致します。今回のレシピは、秋の味覚にひと手間かけた「椎茸のグラタン」のご紹介。おかずに、おつまみに美味しい一品！暑さも和らぎ、ほっと一息つける秋。。。気が早いですが、冬の準備はいかがですか？全力でお手伝いします！

### 今回のレシピ！

今回は、まん丸の椎茸のかさで作る「椎茸のグラタン」のご紹介です。秋の味覚の代表「椎茸」を、グリルで美味しく、簡単にクッキング！！

### 『椎茸のグラタン』

レシピ提供：リンナイ株式会社



- 材料 (4人分)
- ◆生椎茸 …… 8個
  - ◆ベーコン …… 30g
  - ◆玉ネギ …… 30g
  - ◆サラダ油 …… 小さじ2
  - ◆ピザ用チーズ …… 15g
  - ◆粉チーズ …… 小さじ1

- (A)
- ◆ホワイトソース(缶) …… 120g
  - ◆パセリみじん切り …… 少々

### 作り方

- ①. 生椎茸は石づきを取る。
  - ②. ベーコン、玉ネギは長さを半分にして、5mm幅に切る。
  - ③. フライパンにサラダ油を熱し、②を炒め、玉ネギがしんなりしてきたら火を止めて、(A)を加える。
  - ④. 椎茸のかさに③を入れ、ピザ用チーズをのせて、粉チーズを散らす。
  - ⑤. ④をトーストプレート(※別売)にのせる。
  - ⑥. ⑤をグリルに入れ、両面焼グリルを点火し、上・下火弱で5分焼く。
- ※ トーストプレートは、コンロに同梱されているモデルもあります。器具に関するお問い合わせは、お気軽に栃木ガスまでご連絡下さい！

### とちぎ秋まつり



蔵の街 お店紹介  
蔵の街おすすめスポット

Page 4

## 蔵の街 お店紹介

### 「うさぎ食堂」さま



手作りのシフォンケーキ  
抹茶などもあります！



キュートなウエット  
ティッシュケース！



今回ご紹介の湊町にある「うさぎ食堂」さま。  
「うさぎ食堂」という名前ですが、実は手作り雑貨のお店で、巴波川沿いにOPENして1周年になります。今年、念願の「子ウサギカフェ」も併設することができ、シフォンケーキやマフィン、美味しい飲み物との「Cakeセット」や、夏にはかき氷など、これからのメニューにも大注目といったところです。  
うさぎ食堂スタッフによる作品はもちろん、手作り作家さんたちによる、キュートな手作り雑貨が、お店いっぱいになっています。また栃木市マスコットキャラクター「とち介」の手作りハンコもありますよ！  
家族みんなでお買い物を楽しんでいただけるのはもちろん、蔵の街の風景を眺めながら、ゆっくり流れる時間を過ごせるのも、「うさぎ食堂」スタイル！！  
休日のお出掛け先は、「うさぎ食堂」で決まりね♡♡

お問い合わせ 「うさぎ食堂」さま  
住所 / 栃木市湊町10-11  
電話番号 / 080-1370-1933  
OPEN / 火・水 10:00~14:00  
木~日 10:00~17:00  
HP / [www.facebook.com/usagisyokudo0705](http://www.facebook.com/usagisyokudo0705)

栃木ガス株式会社

栃木市城内町2丁目2番23号

電話 0282-22-2939

FAX 0282-24-3489

<http://www.tochigi-gas.co.jp/>

次回のお知らせ

# 冬

平成27年12月頃予定

蔵の街  
おすすめ  
スポット!!

## ど田舎にしかた祭り

秋の西方の恒例イベント「ど田舎にしかた祭り」！！

子供参加型の「田んぼ相撲」やトラクターの試乗体験、年齢別に優秀者を決める俵飛ばしなど、稲刈りが終わった田んぼで、気持ちよく体を動かせる企画が盛りだくさんです。また恒例のお笑いライブは「オラキオ体操クラブ」さんによるパフォーマンスがお楽しみ頂けます。

道の駅にしかたのゆるキャラ「キララちゃん」はもちろん、市内のキャラクターも来場予定！大抽選会もありますので、皆さんお楽しみに！！



大人気のゆるキャラ「キララちゃん」



秋の一日、大自然を満喫！

期間 : 11月29日(日) 午前9時 ~ 午後4時

会場 : 道の駅にしかた及び東側田んぼ

アクセス : 北関東自動車道「都賀IC」より北に5分

お問い合わせ : にしかたふるさと祭り実行委員会事務局

西方総合支所産業建設課 TEL:0282-92-0313

# ガス展2015

## ～来て、見て、ふれて 秋のわくわくセール～

**開催日：10月24日(土)・10月25日(日)**  
**9:30～16:30**

**会場：城内町 栃木ガス構内 特設会場**

コンロ、給湯付風呂釜、ファンヒーターはもちろん、レンジフード、浴室暖房、システムキッチン、システムバスなど、**リフォームもお気軽にご相談下さい!!**



大好評の北海道物産展がやってきます!

また、木下大サーカスのペアチケットが当たる大抽選会も開催しますよ!!

日曜日には、とち介も遊びに来てくれます!



お客様それぞれのプランに、ぴったりなご提案を致します!  
**楽しい企画、お得な企画満載で、たくさんのお客様のご来場を、社員一同、心からお待ちしております!!**

さらに **とち介商品券で、お得にお買い物ができます!**

とち介商品券を使って、ガスコンロはもちろん、レンジフード、システムキッチン、システムバスなど、リフォームにもご活用ください!!

ガス展でのご利用には、さらに特典をご用意しております。詳しい内容はガス展チラシをご覧くださいネ!!



# ボランティア活動に行ってきました! .....

夏の初め、東京ガスの震災ボランティアに参加してきました。ボランティアに伺った場所は、仙台駅より北東に位置する、東松島市。震災前の状態にきれいに整備されている場所、まさに復旧作業中といった地域、未だに手が付けられていない家屋。全てが元に戻るには、長い時間と、沢山の労力、費用がかかるなど、現地に行って実感しました。

今回は「いつまでも立ち止まっていられない」と、アクションを起こす若い二組の方々の、お手伝いに行ってきました。

午前中は牛網地区の熱海夫妻の運営する「株式会社よつばファーム」さんで、さつま芋の苗付け作業のお手伝い!!

畝(うね)に、マルチ(黒いビニールシート)をかけ、穴をあけ、水を入れ、苗を植える作業で、べにまさり、べにきららという品種のさつま芋を植えてきました。

「家業というイメージの強い農業を、一般の職業と同じように誰でも選択できる職業にしたい。この会社がそのきっかけになれば」そんなお話を聞かせていただきました。



インターン中のスタッフ数名が、私たちのサポートをしてくれました!  
美味しいさつま芋ができることを祈っての作業!



午後は野蒜地区で八丸夫妻が進めている「美馬森(みまもり)プロジェクト」で、森林整備のお手伝い!!

「子供たち、地域の人々が、森と馬とふれあい、心身共に健やかに過ごして欲しい」そんな思いを込め、美しい馬と森を提供できる場所を整備しているとのこと。

出来上がると、子供たちが原っぱを駆け回ったり、親子で馬に触れあいながら命の尊さを学んだり、すてきな時間が流れていく、そんな情景が目に見えます。



八丸代表のお話を聞いてから作業スタート!!  
子供たちが駆け回っても怪我をしないように、きれいに枝を取り除きました。



すっかりメディアの登場が少なくなった被災地ですが、まだまだ復興道半ばです。出来る事から取り組んで、一日でも早く元の生活に戻れるように、一緒に頑張りたいと改めて感じた、初夏の一日でした!!