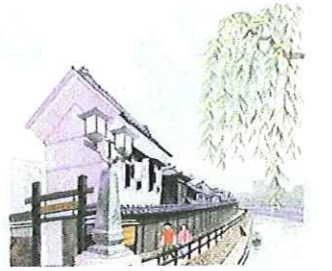


蔵の街

都市ガスだより



～ warehouse “蔵” ～

今年の冬は、非常に寒かったですねえ～！！ インフルエンザも猛威をふるいましたが、みなさん大丈夫でしたか？さて、今回はお客様のリフォームのお手伝いをさせて頂きましたので、みなさんにご紹介致します。うちでも考えてるのと言う方はもちろん、まだ先かな？と言う方も是非ご覧いただき、快適ライフのイメージを膨らませて下さい！！また、花粉の季節がやってくると言う事で、この季節を乗り切るご提案を掲載致しました！ご参考にして下さいね。今回のレシピは、まだ少し肌寒い日もありますので、トロ～り美味しいレシピのご案内ですヨ！お試してくださいね。寒い冬に別れを告げ、新たな気持ちで春を迎える！「日本人で良かった！」と思えるこの季節、満喫しましょ～！

目次:

～warehouse “蔵”～	1
今回の簡単レシピ！	1
リフォームのご報告！！	2
花粉対策情報！！	3
50℃洗いのご紹介	3
蔵の街 お店紹介	4
蔵の街おすすめスポット	4

今回のレシピ！

レシピ提供：リンナイ株式会社

今回は、「エビとブロッコリーの豆乳クリームパスタ」のご紹介です。エビのピンクと、ブロッコリーの緑が春を感じさせるレシピです！！
『エビとブロッコリーの豆乳クリームパスタ』



材料	(一人分)
ソース	
◆豆乳	・・・1カップ
◆バター	・・・30g
◆小麦粉	・・・大さじ2
パスタ	
◆パスタ(1.6mm)	・・・80g
◆水	・・・600g
◆コンソメ	・・・小さじ1
具材	
◆むきエビ	・・・8尾
◆ブロッコリー	・・・適量

作り方

- 湯沸かし機能を使い、パスタを茹でるお湯を沸かします。
- ソースを作ります。
フライパンをコンロにのせて揚げ物温度調節スイッチを押して130℃～140℃に設定、フライパンを余熱しバターを溶かします。
- 溶かしたバターに小麦粉を入れ、よくなじむまで混ぜ、炒めます。
- ③に少しずつ豆乳を入れて、ダマにならないようゆっくりとかき混ぜます。
- ①が沸騰したらコンソメを入れます(パスタに程よく味がついて、おいしくなるんです)。コンソメが溶けたらパスタを入れ、タイマーを7分に設定します。タイマーが残り2分になったら、むきエビとブロッコリーを入れます。
- ④にとろみが出るまでかき混ぜ、パスタを茹で終わったら、茹で汁も一緒に④に加え、混ぜあわせれば出来上がりです！

桜と菜の花



蔵の街 お店紹介
蔵の街おすすめスポット

Page 4

蔵の街 お店紹介

「かな半旅館」さま



客室は当時のままです。
高い天井の造りが特徴。



絶品「かな半特製丼」
なかなかのボリューム！



今回ご紹介の「かな半旅館」さま。

万町は、蔵の街のほぼ中央にあるこちらのお店。創業二百数十年と、とても歴史のあるの旅館です。有名な『田中正造』さんも通っていたとの事。関東にいくつかある「小江戸」にあっても、昔ながらの建物を守りながら営業を続けている旅館は非常に貴重で、「後世に残さなければ！」と感じさせられます！！

1996年より若女将が**お昼の営業**も始められ、手作り、出来たてにこだわり、心をこめて**一品一品丁寧に**お仕事をされているのが伝わってきます。天井や日替わり定食、盛りだくさんの「彩御膳」などがあり、なかでも「**かな半特製丼**」は他では味わえないと、リピーターが多いメニューの一つです。

二年に一度の歴史ある「とちぎ秋まつり」を、歴史ある旅館に泊まり堪能する。かなり粋です！！

お問い合わせ 「かな半旅館」さま
住所 / 栃木市万町5-2
電話番号 / 0282-22-0108
営業時間 / AM11:30～PM2:00 (ランチ)
定休日 / 月曜日・第一火曜日 (ランチ)
駐車場 / 有 (8台)

栃木ガス株式会社
栃木市城内町2丁目2番23号
電話 0282-22-2939
FAX 0282-24-3489
http://www.tochigi-gas.co.jp/

次回のお知らせ

夏

平成25年6月頃予定

蔵の街
おすすめ
スポット!!

うずまの鯉のぼり ～川面に揺れる鯉のぼり～

情緒ある蔵の街の「春の風物詩」となった、うずまの鯉のぼり。春の爽やかな風の中を、気持ち良さそうに泳ぐ鯉のぼりたち。昨年私も遊覧船から鯉のぼりを、子供たちと楽しみました！いつもと違う蔵の街に、とっても特別な気持ちになったことを思い出します。子供達も、たくさんの鯉のぼりの下をくぐるので、すごく楽しそうに見上げている姿が印象に残っています。

みなさんも、今年は舟の上から鯉のぼりをお楽しみ下さい！いつもと違う景色に、蔵の街の楽しみがもう一つ増えますよ！

期間 平成25年4月6日(土)～平成25年5月26日(日)

場所 巴波川及び巴波川綱手道(常盤橋～うずま公園)

お問合せ 栃木市商工観光課 TEL:0282-21-2543

(社)栃木市観光協会 TEL:0282-25-2356



爽やかな春風にゆられる鯉のぼり



遊覧船から見る鯉のぼり

リフォームのお手伝いを させて頂きました!

床暖房、浴室暖房、エネファーム設置!!

今回は、万町の田村さま(歯科医院)でリフォームのお手伝いをさせて頂きましたので皆様にご紹介致します。**温水式の後張り床暖房にタオルウォーマー、パネルヒーターに浴室暖房乾燥機、その熱源に、お湯と電気を効率よく作る家庭用燃料電池「エネファーム」**をご採用いただきました!!



後張りの温水式床暖房。今お使いのフローリングの上に約12mmの厚さで、**床暖房**のユニットが敷き詰められます。

ピカピカのフローリングに生まれ変わり、その**床はポカポカで快適**に!!

ご主人もご家族の皆さんも、とっても喜んで頂き、私たちも嬉しくなりました!

今回は脱衣所にタオルウォーマーと、トイレにパネルヒーターを取り付けました。脱衣所も、トイレも寒さから解放され、**快適空間に生まれ変わりました!!**

温水式の特徴はスイッチを切っても温かいお湯が残っているので、しばらくの間は暖房効果が得られ、**とっても経済的**です!



お湯と電気を作る家庭用燃料電池「エネファーム」。しかもこのエネファームは、**停電の時にも自分で電気を作ることが出来る**ので、とっても安心!!

電気の自給自足で節電効果も高く、停電時の電力確保で、安心感もとても高い、頼りになるシステム「エネファーム」!

花粉対策、いかがですか?

今年は例年よりやや多めに花粉が飛散するとの予報も出ています……。花粉症の方々は、非常に厳しい季節がやって来る事になりますね……。そこで、いくつかご提案!! 花粉は「**付けない**」、「**持ち込まない**」をしっかりと行うことで、お家に帰ってからずいぶん症状が軽くなるという事です。「**持ち込まない**」に関しては、上着に付いた花粉を払ってからお部屋に入ることをご家族みなさんで実施することで、症状を抑えることができるとの事です。「**付けない**」に関しては、次にご案内する器具でかなり防ぐことができます。ぜひ参考にさせていただき、厳しい花粉の季節を一緒に乗り切りましょうネ!

ガス衣類乾燥機



ガスのパワーでふっくら、スピーディーに衣類を乾燥させます!

一回の乾燥にかかる費用も、約60円程度と経済的です!

約25枚のYシャツを約45分で乾かすことができるので、忙しいママさんの強い味方!

温水式浴室暖房・乾燥機



冬の浴室暖房はもちろん、衣類乾燥もできるので、一年中重宝!!

ガスのパワーで衣類乾燥もしっかり出来ます!

部屋干ししておいた衣類を最後にすっきり乾燥させる等、やりくり上手な奥様にぜひ!

ガスファンヒーター



除菌イオン機能搭載のファンヒーターなら、ウィルスや花粉を撃退!

風邪の季節も花粉の季節も除菌イオンで空気スッキリ!!

冬だけじゃもったいないガスのファンヒーター。給油作業からも解放されますよ!!



50℃洗いでお野菜シャキッ!



元大学客員教授が考案したと言われているこちらの**方法**。文字通り「50℃」のお湯で野菜を洗います。テレビでも紹介され、しなびた野菜がシャキツとなる、なんとも不思議な方法です。

「ヒートショック」という現象で、50℃のお湯につける事で、葉の表面の気孔が開き、そこから水分が入り込み、みずみずしさが甦るそうです。

熱湯をお水で割り、50℃のお湯を作り、10~20秒(種類により2~3分)洗浄する。この際、43度以下になると雑菌が繁殖しやすいので、温度計を使い、しっかり温度管理しましょう。

詳しくは「50℃洗い」で検索して下さいネ!