

蔵の街

都市ガスだより



～ warehouse “蔵” ～

あっという間に温かくなってしまい、春がすごく短く感じませんでしたか？ 少しさびしい気がするのは私だけ？ さて、今回は来たる節電の夏に向け、「使わなきゃ損！」補助金のご案内と、お台所リフォームのご案内です。ガスならではの節電方法も、少しでもご紹介しちゃいますヨ！！ しっかり節電し、みんなでECOLIFE！！ また、「第6回全国親子クッキングコンテスト」も、いよいよ募集開始です！ みなさん奮ってご応募下さいネ！！ 今回のレシピは、グリルを上手に使った、栄養満点の簡単レシピのご紹介！ 夏バテになる前に是非お試しあれ！ 今年の夏も、節電対策に取り組むべく、日々勉強中です！ 分からないことはお気軽にお問い合わせ下さいネ！！

今回のレシピ！

今回は、「グリルチキンと彩り野菜炒め」のご紹介です。材料は旬の野菜を使ったり、お肉の代わりにお魚にあんかけしたりと、みなさんのアイデア次第で、アレンジの幅が広がるレシピです！！

『グリルチキンと彩り野菜炒め』

レシピ提供：
リンナイ株式会社



- 材料 4人分
- ◆チキン ……大2枚
 - ◆塩・コショウ ……少々
 - 野菜炒め
 - ◆キャベツ ……2枚
 - ◆ニンジン ……1/3本
 - ◆ピーマン ……1個
 - ◆もやし ……1/2袋
 - 調味料
 - ◆塩・コショウ ……小さじ1
 - ◆鶏ガラスープ ……大さじ1/2
 - ◆酒 ……大さじ1
 - ◆片栗粉 ……大さじ1
 - ◆ごま油 ……少々

作り方

- ①. 鶏肉の皮にフォークを刺して穴をあけて、塩・こしょうする。野菜は食べやすい大きさに切る。
 - ②. (上火、下火・強)で3分予熱した両面焼グリルに皮を上にして入れ、(上火、下火・強)で8分焼く。
 - ③. チキンを焼いている間に野菜を強火でさっと炒め、調味料を順に入れる。
 - ④. 焼きあがったチキンを一口大に切って野菜炒めをのせて、できあがり。
- ※コンロを使って、上手に節電！ これからの常識です！！

夏の花 ひまわり



蔵の街 お店紹介
蔵の街おすすめスポット

Page 4

蔵の街 お店紹介

「麺堂 HOME」さま

今回ご紹介の「麺堂 HOME」さま。

今年の5月にオープンしたばかりのこちらのお店。正直地味な店頭なんですけど、実は小さなこだわりで、「HOME(家)が派手って、なんだか違うでしょ？」なるほど、その通り！！迷ったらすぐにTELを！とにかく落ち着ける場所を提供したいとご主人。

ご主人の師匠は、長野では有名な「麒麟児」と言う、行列のできるラーメン屋のご主人との事。その流れを汲んでいるこちらのお店、味はバツグン！オープン前の、師匠の最終チェックで完璧に！

鶏ガラベースで、さっぱりの中にコクのある淡麗系スープ、モチモチの麺、もうヤミツキです！出てくるお冷も「レモン水」というココロくばり…。ほんと、落ち着く空間を提供してくれます！！

オープン当初ならではの試作メニューも随時登場しますので「麺堂 HOME」で検索して下さい！

お問い合わせ 「麺堂 HOME」さま
 栃木市室町4-18 TEL 0282-25-6125
 営業時間 / AM11:30～PM2:30
 PM5:30～PM9:00
 定休日 / 月曜日 駐車場 / 有



この看板が目印です！
お見逃しなく！！



濃厚鶏塩つけめん！
濃厚さっぱり淡麗系！



栃木ガス株式会社

栃木市城内町2丁目2番23号

電話 0282-22-2939

FAX 0282-24-3489

http://www.tochigi-gas.co.jp/

次回のお知らせ

秋

平成24年9月頃予定

蔵の街
おすすめ
スポット!!

百八灯流し (ひゃくはっとうながし)

～ 夏の栃木の風物詩 ～

市の無形民俗文化財に指定されているこちらの行事。

巴波川を舞台に、舟の端に火を灯した108本のローソクをならべ、煩惱を払うという伝統的な仏教行事。

白装束を着た船頭さんにより、舟は川上へと進み神事を行い、「安産のお守り」と言われるろうそくを投げながら川下へ移動する。

舟の端に並べられた煩惱の数と同じ108本のろうそくが、夏の水面の映り、ホラや笙の雅楽が響き、幻想的な雰囲気に包まれる。

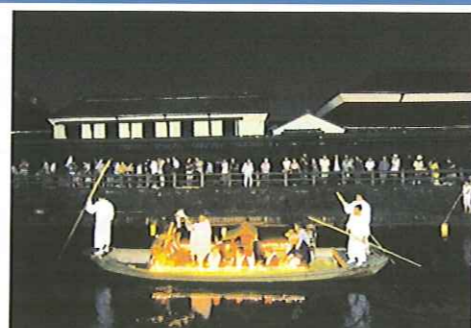
古き良き伝統を受け継ぐこちらの行事、是非ご覧ください！！

期 間 平成24年8月5日(日) (予定)

場 所 栃木市倭町 巴波川幸来橋周辺

お問合せ 栃木市商工観光課 TEL:0282-21-2543

(社)栃木市観光協会 TEL:0282-25-2356



白装束の船頭さんにより川上へ



たくさんの方々が見守る

補助金で、お得に節電しませんか！！

電気は自分で作る時代がやってきました！
電気を作り、同時にお湯も作る最先端エネファームをあなたの手に！！
とてもポピュラーになってきた太陽光発電を是非このチャンスに！
補助金を上手に使い、この夏の節電対策にお役立て下さいね！！

エネファーム



停電時も運転可能！！
いつでも安心して使え、
無理なく、無駄なくECO！

わが家のホーム発電システム
ENE-FARM

エネファームは、国の補助金を利用することができます。
補助金額は、なんと**70万円！**
お得に導入でき、エコロジーで節電対策もバッチリです！
太陽光発電が無理でも、発電設備を手に入れる事が出来ます！！

太陽光発電



創エネ始めました！
エネルギーの
自給自足！！
W発電で
さらにECO！！

太陽光発電は、国、県、市の補助金を利用することができます。
補助金額は、次のとおりです。
国からは**35,000円/kw**、県からは**20,000円/kw**、市からは**25,000円/kw**となります。
詳しくは、お問い合わせ下さい！

リフォームもおまかせ！

～キッチン編～

Before



After



今回は、お客様のキッチン
をリフォームさせていただきましたので、ご紹介します！
システムキッチンにして、
テーブルコンロから最新のガラストップコンロへ！！
また、キッチンパネルを張ることで、お台所が明るくなり、お客様も大満足でした！

ガスで節電大作戦！！

今年の夏も、電力の需要と供給のバランスが逼迫した状況になります・・・。
そこで、私たち自身で出来る事はしっかり取り組み、無駄なエネルギーを使わない努力を、無理なく確実に生活に取り入れて行きましょうネ！！
実は、簡単で、とっても便利、美味しくて、ちょ～ECOなんです！！

今日からできる、ガスで節電！！

ガスコンロで「お手軽」・「確実」節電術！！

<p>月間消費電力量の 2%削減!!</p> <p>7,400Wh</p> <p>鍋で ゴハン</p> <p>早い! 約30分</p>	<p>月間消費電力量の 1.6%削減!!</p> <p>6,300Wh</p> <p>ヤカンで 湯沸し</p> <p>早い! 約3分</p>
<p>月間消費電力量の 0.02%削減!!</p> <p>870Wh</p> <p>グリルで 温めなおし</p> <p>さくっ!と おいしい♪</p>	<p>魚のニオイ 無し!</p> <p>月間消費電力量の 0.7%削減!!</p> <p>2,800Wh</p> <p>グリルで トースト</p>

◎家庭で使用される電力量は400kWh/月と仮定。
※1 5合炊き 30回/月 消費電力量約24.7Wh/回
※2 トースト2枚×2回/1日、30日/月間 消費電力量約47.0Wh/回
※3 エビフライ25g×4尾、10回/月 消費電力量約7.0Wh/回
※4 0.5L×4回/1日、30日/月間 消費電力量約52.3Wh/回 (リンナイ(株)調べ)

第6回 全国親子クッキングコンテスト 栃木県大会 出場者大募集!



テーマ：わが家のおいしいごはん！
10月14日(日)に宇都宮短期大学附属高等学校調理科調理室におきまして、栃木県の代表を決める栃木県大会を開催します！ 目指すは全国大会優勝！
ご応募いただくと、もれなく図書カードプレゼント！！
詳細につきましては、栃木ガス柿沼・田口まで。