

# 蔵の街

都市ガスだより



## ~ warehouse “蔵” ~

3月11日の東日本大震災・・・みなさんはいけましたか？ 被災された皆様にも心からお見舞い申し上げます。元氣な私たちが、気持ちを前に向け、次の世代に明るい未来を築けるように、頑張りたいと思います！！さて、これからやってくる夏の電気をお待ちしたい！そこで「発電システム」のご案内です。補助金もあります！！リフォームのご案内や、毎年恒例の親子クッキングコンテストの情報など、今日も盛りだくさんでお届けします。今回のレシピは、土鍋とピラフと言うちょっと意外な組み合わせのご紹介です！ビックリする美味しさです！今年の夏も暑いようですが、しっかり省エネ対策し、しっかり食べ、しっかりリフレッシュして乗り切りましょう！

## 今回のレシピ！

今回は、専用土鍋を使った「カレーピラフ」のご紹介です。専用土鍋と、コンロの炊飯モードで、手間無くおいしいピラフが！！土鍋とピラフの意外な組み合わせで、驚きの美味しさがここに誕生！

### 『土鍋でカレーピラフ』

レシピ提供：ランティオ株式会社 料理開発課 栃木 営業開発課



- 材料（お米2合分）
- ◆お米 …… 2合
  - ◆鶏もも肉 …… 200g
  - ◆ピーマン …… 1個
  - ◆赤パプリカ …… 1/4個
  - ◆玉ねぎ …… 1/4個
  - ◆ニンジン …… 1/3本
  - ◆塩 …… お好み1握
  - ◆植物油 …… 2握
  - ◆熱湯 …… 410ml
  - ◆カレー粉 …… 大さじ1/2
  - ◆バター …… 10g
  - ◆トマト …… 1/2個
  - ◆パセリのみじん切り …… 適量

### 作り方

- ①. 米は洗ってざるに上げ、ぬれ巾布をかけて15～20分おく。
- ②. 熱湯に植物油を入れて沸かし、塩、カレー粉を入れて煮せる。
- ③. 鶏もも肉はひと口大に切り、ピーマン、赤パプリカはへたと種を取って7mm角に切り、玉ねぎ、にんじんも7mm角に切る。
- ④. ①の米を専用土鍋に入れ、②のスープと③の具材、バターをのせて蓋をずる。
- ⑤. 炊飯スイッチを押し、土鍋自動炊飯モードを選択、点火をする。
- ⑥. 炊き上がったら、仕上げに1cm角に切ったトマト、パセリのみじん切りを散らす。

専用土鍋で、お料理の幅がどんどん広がること間違いナシ！！

## 水平山 あじさい坂



蔵の街 お店紹介  
 蔵の街おすずめスポット

Page 4

## 蔵の街 お店紹介

### 「割烹 池田屋」さき



今回ご紹介の「割烹 池田屋」さき。万町交番のすぐ東側、蔵の外観が白印で、市内で新鮮な海の幸が味わえるとの事で、たくさんのお客さんの舌を満足させている、こちらのお店。

野菜は地元産の食材をふんだんに取り入れ、てんぷらになどに、新鮮な魚はそのまま刺身で味わえる、人気のランチメニューの「池田屋閉巻」。

宴会メニューも人気があり、なかでも「森毒産 マコレイ」のから揚げはこだわりの一品との事！お祝い、食事、これからの季節、暑気払いなど、各種宴会もご予約に応じてご用意いただけます。

また、仕出しのお弁当もご用意いただけるとの事ですので、是非お問い合わせくださいネ！！

新鮮な食材の味を、そのまま頂く贅沢を、ぜひこの「池田屋」さんのおゆくまでご堪能下さい！！それでは、いただきます～！！

宴会メニューの一皿、マコレイが評判です！



ランチの「池田屋閉巻」新鮮な海の幸が絶品！！



お問い合わせ 「割烹 池田屋」さき  
 住所 / 栃木市万町16-2  
 TEL / 0282-22-1266  
 営業時間 / 11:30～13:30(水・日曜日 予約)  
 定休日 / 月曜日 駐車場 / 有

目次

- 「warehouse “蔵”」 …… 1
- 今回の簡単レシピ！ …… 1
- お祝い補助金情報 …… 2
- 土鍋でお料理！ …… 2
- お蔵出しのリフォーム工事完了！ …… 3
- 親子クッキングコンテストのお知らせ！ …… 3
- 蔵の街 お店紹介 …… 4
- 蔵の街おすずめスポット …… 4

栃木ガス株式会社

栃木市城内町2丁目2番23号  
 電話 0282-22-2939  
 FAX 0282-24-3489  
<http://www.todrigas.co.jp/>

次回のお知らせ

秋

平成23年9月予定

蔵の街  
 おすすめ  
 スポット!!

## なつこい

### ～ Sound Stage OHIRA 2011 ～

「活気ある町まちづくりのため、若者の活力をパワーアップしよう。

若者が集うところに活気が生まれるのだから」との思いから、若者が集い楽しむような大平(栃木)の夏を彩るイベントとして、毎年8月に栃木市大平運動公園で、毎年を主体とした、音楽がテーマの、若きアーティストの登壇門となるようなイベントをめざして、熱いおまつりが開催されます！

今年見たあの子が、来年は全国で大ブレイクするかも！！

期 間 / 平成23年7月30日(土) 雨天時花火のみ31日(日)

場 所 / 大平運動公園

お問い合わせ / 栃木市大平総合支所

産業振興課 TEL:0282-43-9213

思い思いの「なつこい」を楽しむ参加者たち！夏の思い出の1ページに刻み込まれた事でしょう！

夏の夜空にパッと開いて輝く花火！ささやく暑さに、少し寂しさを覚えるそんな感覚ありませんか？



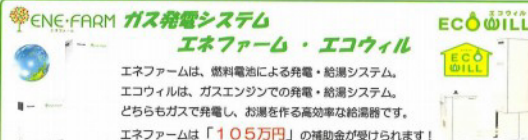
## お得な補助金で、エネルギーの自給自足！！

国や県、市からの補助金を上手に使って、お得にエネルギーの自給自足！  
 グリーンな天然ガスを使ってガス発電、太陽の恵みを上手に使う太陽光発電。  
 W発電で、昼間お家で使う電気を自分で作り、暑い夏を乗り切めよう！！  
 これから電気は自分で作ることが当たり前になるかもしれません！！  
 そんな先行く皆様のお手伝いが出ればと思っています！！

「グリーンな未来を！」とお考えの皆さん、どうぞお気軽にご相談下さい！

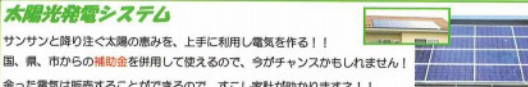
**ENE-FARM ガス発電システム**  
**エネファーム・エコウィル**

ENE-FARMは、燃料電池による発電・給湯システム。  
 エコウィルは、ガスエンジンでの発電・給湯システム。  
 どちらもガスで発電し、お湯を作る高効率な給湯器です。  
 エネファームは「105万円」の補助金が受けられます！



**太陽光発電システム**

サンサンと降り注ぐ太陽の恵みを、上手に利用し電気を作る！！  
 国、県、市からの補助金を併用して使えるので、今がチャンスかもしれません！  
 余った電気は販売することができるので、すこし家計が助かりますネ！！



## 今、大注目の「土鍋」のご案内！

レシピコーナーでもご案内しました、今、大注目の「土鍋」。  
 ガスだからできるおいしいレシピの数々！！  
 和・洋・中と、何でも出来ちゃう、万能な「土鍋」。  
 ご購入頂くと、レシピ集も入っているので、買ったその日  
 から美味しいお料理がどんどん作れます！！  
 栃木ガスショールームに実物も展示しております。  
 お気軽にご来場いただき、みなさんの目でお確かめ下さい！！



## お風呂のリフォーム工事完了！！

市内のお客様で「浴室リフォーム工事」をさせて頂きました！  
 タイルの浴室を、ユニットバスに取替え、内窓を設置し、断熱  
 効果を高め、より快適に、より省エネ（追い焚きの回数が減りました）  
 にすることで、お客様も本当に喜んでいただきました！  
 快適生活のお手伝い！ なんでもお気軽にご相談下さいネ！！



冬は非常に冷たかったタイルの浴室から、ユニットバスに交換しました。さらに内窓も付け、断熱効果を高め、冬の寒さから解放されました！住宅版エコポイントも申請し、工事費に62,000円分のポイントが当たったので、お得に工事出来ました！



外部も、今までの面格子を外し、より外からは見えづらくしました。工事の際、外壁も壊さず施工でき、約6日間の工程で完了しました。これからの季節、外から見えそうなお心配をすることなく、外の風を感じながらの入浴が楽しめますネ！！

**第5回全国親子クッキングコンテスト 栃木県大会 出場者大募集！**

**テーマ：わが家のおいしいごはん！**

10月16日(日)に宇都宮短期大学附属高等学校調理科におきまして、栃木県の代表を決める栃木県大会を開催します！ 目指すは全国大会優勝！

詳しい内容につきましては、栃木ガス柿沼・田口まで。  
 ※ご応募1通につき、賞状金として100円を被災地にお送り致します！！

