

# 蔵の街

## 都市ガスだより



### ~ warehouse “蔵” ~

みなさんお身体の調子はいかがですか？ インフルエンザは大丈夫でしたか？ 私は今のところ大丈夫です！  
さてさて今回は、お待ちかねの「ガス展」のご報告と、「全国親子クッキングコンテスト」のご報告です。  
ガス展には多くのお客様にご来場いただき、有難うございました。また、クッキングコンテストでは栃木地区代表の田中さん親子が、関東中央ブロック大会へコマを進め、熱い戦いを終えたばかりなんです！！結果はいかに？！  
今回のレシピは、これからの季節にピッタリのあったかメニューのご紹介です。早速お試しくださいネ！！  
すっかり寒くなり、これからが冬本番！ まだ冬対策が出来ていないあなた！是非お手伝いさせて下さいネ！！。

### 今回のレシピ！

今回は、この季節にピッタリなロールキャベツのご紹介です。  
お肉も、ごはんも一度に食べられるのに、とってもヘルシー！  
ちょっとお野菜が苦手なお子様にもぜひお試しくださいネ！

### 『ごはん入り和風ロールキャベツ』

一人当たり  
325kcal

材料(4人分)

- キャベツの葉・・・8枚 (A)
- 鶏肉ミンチ・・・300g みそ・・・大さじ2
- シメジ・・・50g 醤油・・・大さじ1/2
- ミックスベジタブル・・・1/2カップ 酒・・・大さじ1
- 冷やごはん・・・200g 砂糖・・・大さじ1
- 水溶性片栗粉・・・適量
- 塩・・・適量
- (B)
- だし汁・・・3・1/2カップ
- みりん・・・大さじ3
- 土ショウガ・・・20g
- 塩・・・小さじ1
- うす口醤油・・・大さじ2・1/2



### 作り方

- ・キャベツはゆでて軽く塩をふっておきます。
- ・小切りにしたシメジとミックスベジタブルはサッと塩ゆでし、ごはんと共に少し練ったミンチに練りこみ、(A)を加えます。で包み、つまようじで止めてロールキャベツを作ります。
- ・鍋に を並べて落とし蓋をし、(B)を合わせて注ぎ、火にかけてコトコトとゆっくり煮ます。
- ・器にロールキャベツを盛り、残った煮汁は再び火にかけて水溶性片栗粉を加え、トロミを付けて上からかけます。おろしショウガを添えます。

最新のガスコンロなら、タイマー設定が出来るので、煮込み料理も簡単！！

### うずま冬ほたるキラフェス



## 蔵の街 お店紹介

### 「bistro WARABI」さま



落ち着いた雰囲気の内  
には、素敵な音楽が！



こちらがウワサの  
釜リゾット！！



今回ご紹介の「WARABI」さま。  
09年9月にオープンしたばかりのこちらのお店。  
駅前のセブンイレブンを、北に少し入った所。  
イタリアンを中心に洋食の創作料理を、オーナーが  
心をこめて一品、一品丁寧に仕上げています。  
お勧めは、「釜リゾット」なる食べ物！！  
オーダーごとに、生米から炊き上げ、お米のアルデ  
ンテを堪能できるこの一品！ かなりレア物です！  
夜は「ワイン・焼酎・日本酒」と、お酒も豊富。  
なかでも洋食にピッタリのワインは種類も多く、きっと  
みなさんの好みに合うワインが見つかりますよ！  
これからの季節「忘年会・新年会・クリスマス  
パーティー」と、いろいろな集まりにもいいですね！  
2500円からお客様の予算に合わせて、オーナーが  
お料理で素敵に演出してくれますよ！  
素敵な料理に素敵な音楽。癒されます・・・。

お問い合わせ

「bistro WARABI」さま  
栃木市境町12-12 1F 0282-51-1732  
営業時間 / 11:30~14:30 18:00~24:00  
定休日 / 水曜日

栃木ガス株式会社

http://www.tochigi-gas.co.jp/

電話 0282-22-2939

FAX 0282-24-3489

http://www.tochigi-gas.co.jp/

次回のお知らせ

# 春号

平成22年3月頃予定

蔵の街  
おすすめ  
スポット!!

## 来たけ～・見たけ～・食ったけ～ とちぎで の～んびり あそ難(びな)まつり

まだ寒い2月の末ですが、一足お先に雛祭りです！

とはいえ、3月に入ると一気に春の足音が聞こえてくる気がしますよね。

女の子だけでなく、男の子もみんなで春の栃木で楽しみましょう！！

流し雛や、演奏会、いろいろな体験ができるおひなさまアカデミーや、  
あそ難の館での体験教室、着物のリサイクルなどもあり、掘り出し物に  
出会えるかもしれませんよ！

春の風を感じながら、ご家族みなさんで蔵の街にお出かけ下さい！

期 間 平成22年2月27日(土)～3月7日(日)

場 所 栃木市内各所

お問合せ 栃木商工会議所 TEL:0282-23-3131

栃木市商工観光課 TEL:0282-21-2504



流し雛の様子



今年の仮装大会の様子

## ご来場有難うございました！ 2009ガス展開催！

去る10月29日(木)～11月1日(日)、栃木福田屋百貨店様におきまして、「ECOフェア ガス展2009」と題し、ガス展を開催いたしました！

多くの皆様にご来場いただき、最新のガス機器や、太陽光発電とエコウィルとのW発電などをご覧いただきました。

またカンバッチ、昔遊びなど、多くのお子様連れで賑わっていました。

ご来場いただきました皆様、ご購入いただきました皆様、本当にありがとうございました！！また、ご来場いただけなかった皆様には、栃木ガスのショールーム(城内町)にて「安心・安全・快適で省エネルギー機器」展示しておりますので、お気軽にお越しください。

では当日の会場の様子を御覧下さい。



最新のガスコンロ「Siセンサーコンロ」の説明に、熱心に耳を傾けていただきました。有難うございました！！安心・安全・便利をより身近なものに感じていただけたお客様からは「ほんと便利ネ～！」との声、コンロ体験・実演コーナーでのお料理も好評でした！！

最近「お風呂・キッチンのお取替の相談」をお受けする機会が多くなり、今回もお風呂・キッチンを展示。油性マジックを油汚れに見立てて、簡単に落ちる実演には、子供さんがマジック片手にお絵かき！そのあとは、自分で簡単に消えるので、見ていたお母さんもビックリ！



子供たちが熱心に遊んでいた「簡単工作・昔遊びコーナー」。熱心に遊ぶのは、実はボランティアさん！だから子供も一生懸命になって遊ぶんだそうです。土曜日に行われた「カンバッチ」も子供さんと一緒に写真を撮り、すぐにバッチにして記念にプレゼント！！

## 親子クッキングコンテスト 各大会のご報告！！

6月から募集を開始し、10月に栃木地区予選会、栃木県大会、11月には東京の新宿で関東中央ブロック大会が開催されました「第3回全国親子クッキングコンテスト」。

毎回応募者数も増え、大きくなってきているこの大会。今年は、栃木地区代表の田中さん親子が県大会で優勝し、関東中央ブロック大会に進出しました。結果は残念ながら、全国大会へは進めませんでしたが、「大会を通して、親子でたくさんの時間を共有でき、良い思い出になりました」とのことでした。

アットホームな雰囲気  
みんなで楽しくクッキング！！

### 栃木地区予選会の様子



優勝した田中さん親子  
県大会、関東中央ブロック大会と、素晴らしいチームワークで、楽しくお料理していたのが、印象的でした！！



息子さんと参加の小林さん親子  
息子さんと参加していただき、コミュニケーションをとりながら、楽しい時間を過ごしている感じが伝わってきました。

二度目の参加の岩崎さん親子  
二度目ですが、今度は弟くんが出場。とても手際がよく、出来ることをこなしていて、日頃の成果が現れていました！



6年生の娘さんと福島さん親子  
6年生ともなると、分業がしっかりでき大人顔負け！！「小学校の思い出の一つになりました」とのことでした。



県内各地区から代表が集まった  
栃木県大会

関東甲信越の猛者が集う  
関東中央ブロック大会  
栃木代表の田中さん親子



足利、宇都宮、佐野、栃木の各地区代表が集まった、県大会。各地区を勝ち抜いて来ているので、ハイレベルな争いに、審査員の先生方は頭を悩ませていました。



11の地区、12のチームで争われた関東中央ブロック大会。各地の郷土料理や、地産地消、ガスならではの調理方法を駆使し、大熱戦が繰り広げられました！